中国心理学会临床心理学注册工作委员会制

**心理咨询个案记录表**

学号： 姓名 ： 性别： 咨询方式： 咨询次数： 咨询时间： 年 月 日 时 分 —— 时 分

|  |
| --- |
| 来访者的主观描述（本周来访者主诉变化情况、与咨询师约定的任务完成情况、自身学业、生活情况及其它来访者主动报告的情况等） |
| 对来访者客观描述（咨询师的观察、测试结果、医院就诊结果等） |
| 咨询师评估（咨询师对来访者的问题和咨询过程的评估，包括危机评估等） |
| 本次咨询要点及处理（本次咨询目标、方案、及当前会谈的效果，包括使用主要咨询方法及技术、作业） |
| 下一步处理意见   * 继续心理咨询 □ 启动危机干预 * 双方同意结案 □ 来访者选择停止咨询（单方面） 转介至： □咨询师 □医疗机构   其他说明： 下次咨询时间（如果有的话）： |

咨询师签名：